

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ ГОРОДА МЕНДЕЛЕВСКА И МЕНДЕЛЕВСКОГО РАЙОНА НА 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ОСЕНЬ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД  
Стоимость 74,77 руб.

№ рецептуры	Наименование блюда	кол-во г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность кДж	Белки		Жиры		Углеводы		С.б. г	Р. г	М.г. г	Р.с. г
							Средн	Средн	Средн	Средн	Средн	Средн				
2-ая неделя																
1 день																
№1704	Салат с курицы и картофеля	60	0,52	3,13	4,72	49,14	0,03	4,20	0,00	0,30	12,70	25,99	14,40	0,79		
№1705	Фруктовый «Слободан» с творогом	100	9,34	12,84	9,93	186,24	0,01	0,11	0,11	186,23	6,2	25,18	0,15			
№1706	Курица отварная с картофелем	150	4,43	4,19	24,33	133,40	0,16	0,00	0,47	34,94	101,00	20,25	2,26			
№1707	Пюре картофельное	200	9,26	8,92	19,43	79,92	0,00	0,03	0,00	0,00	17,23	20,80	13,93	0,93		
№1708	Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	118,33	0,03	0,00	0,53	10,00	32,50	7,00	0,53			
итого																
2 день																
№1709	Салат «Витаминный»	60	1,80	1,99	8,83	59,91	0,25	4,34	0,33	14,43	24,14	49,94	36,63	2,7		
№1710	Рыба из рыбы	200	15,10	13,10	17,40	252,60	0,10	13,10	0,46	6,32	44,60	165,80	23,80	1,40		
№1711	Чай с лимоном и сахаром	2	0,27	0,06	12,23	63,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,34	0,84	0,10		
№1712	Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	118,33	0,03	0,00	0,53	10,00	32,50	7,00	0,53			
итого																
3 день																
№1713	Запеканка	100	6,40	0,40	7,33	47,00	0,03	3,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03		
№1714	Мясное пюре с соусом	100	12,20	12,30	2,50	222,00	0,03	0,18	0,00	0,40	23,23	129,30	27,00	1,45		
№1715	Пюре картофельное	150	3,00	8,26	22,00	172,00	0,16	7,94	0,00	1,00	47,60	90,80	8,00	0,00		
№1716	Пюре из картофеля	200	6,68	0,30	20,76	88,20	0,01	29,00	0,00	0,24	21,34	3,44	3,44	0,63		
№1717	Хлеб Пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	118,33	0,03	0,00	0,53	10,00	32,50	7,00	0,53			
итого																
4 день																
№1718	Запеканка	60	1,70	2,67	11,10	84,20	0,03	3,00	0,11	0,20	27,10	41,00	9,40	1,40		
№1719	Бисквит «Радуга» с соусом	100	8,00	16,74	12,20	174,32	0,07	0,93	0,03	0,20	21,70	114,72	21,64	1,13		
№1720	Чай с лимоном и сахаром	150	4,13	1,01	28,00	179,00	0,08	0,00	0,71	0,62	10,47	45,50	8,49	0,87		
№1721	Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	118,33	0,03	0,00	0,53	10,00	32,50	7,00	0,53			
итого																
5 день																
№1722	Запеканка	100	0,40	0,40	7,33	47,00	0,03	3,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03		
№1723	Салат «Витаминный»	100	7,40	10,90	0,80	260,00	0,03	0,00	1,00	35,00	139,00	16,00	0,00			
№1724	Курица отварная с картофелем	150	4,30	5,41	28,50	187,00	0,09	0,10	0,82	10,46	57,91	8,40	0,87			
№1725	Чай с лимоном и сахаром	2	0,27	0,06	12,23	63,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,34	0,84	0,10		
№1726	Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	118,33	0,03	0,00	0,53	10,00	32,50	7,00	0,53			
итого																
6 день																
№1727	Запеканка	100	0,40	0,40	7,33	47,00	0,03	3,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03		
№1728	Салат «Витаминный»	100	7,40	10,90	0,80	260,00	0,03	0,00	1,00	35,00	139,00	16,00	0,00			
№1729	Курица отварная с картофелем	150	4,30	5,41	28,50	187,00	0,09	0,10	0,82	10,46	57,91	8,40	0,87			
№1730	Чай с лимоном и сахаром	2	0,27	0,06	12,23	63,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,34	0,84	0,10		
№1731	Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	118,33	0,03	0,00	0,53	10,00	32,50	7,00	0,53			
итого																
7 день																
№1732	Запеканка	60	0,82	1,12	5,14	51,96	0,04	7,20	0,00	0,46	12,30	25,70	13,10	0,50		
№1733	Курица «Лодочка» с соусом	100	8,13	7,05	14,65	154,57	0,04	0,03	0,15	0,85	24,17	85,10	13,55	0,98		
№1734	Чай с лимоном и сахаром	150	4,00	1,00	24,55	152,40	0,08	0,00	0,40	0,47	15,64	101,00	21,60	0,70		
№1735	Пюре из картофеля	200	0,30	0,02	19,43	79,92	0,00	0,03	0,00	0,00	17,23	20,80	13,80	0,93		
№1736	Хлеб Пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	118,33	0,03	0,00	0,53	10,00	32,50	7,00	0,53			
итого																
8 день																
№1737	Запеканка	100	0,40	0,40	7,33	47,00	0,03	3,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03		
№1738	Салат «Витаминный»	100	7,40	10,90	0,80	260,00	0,03	0,00	1,00	35,00	139,00	16,00	0,00			
№1739	Курица отварная с картофелем	150	4,30	5,41	28,50	187,00	0,09	0,10	0,82	10,46	57,91	8,40	0,87			
№1740	Чай с лимоном и сахаром	2	0,27	0,06	12,23	63,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,34	0,84	0,10		
№1741	Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	118,33	0,03	0,00	0,53	10,00	32,50	7,00	0,53			
итого																
9 день																
№1742	Запеканка	60	0,82	1,12	5,14	51,96	0,04	7,20	0,00	0,46	12,30	25,70	13,10	0,50		
№1743	Курица «Лодочка» с соусом	100	8,13	7,05	14,65	154,57	0,04	0,03	0,15	0,85	24,17	85,10	13,55	0,98		
№1744	Чай с лимоном и сахаром	150	4,00	1,00	24,55	152,40	0,08	0,00	0,40	0,47	15,64	101,00	21,60	0,70		
№1745	Пюре из картофеля	200	0,30	0,02	19,43	79,92	0,00	0,03	0,00	0,00	17,23	20,80	13,80	0,93		
№1746	Хлеб Пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	118,33	0,03	0,00	0,53	10,00	32,50	7,00	0,53			
итого																
10 день																
№1747	Запеканка	100	0,40	0,40	7,33	47,00	0,03	3,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03		
№1748	Салат «Витаминный»	100	7,40	10,90	0,80	260,00	0,03	0,00	1,00	35,00	139,00	16,00	0,00			
№1749	Курица отварная с картофелем	150	4,30	5,41	28,50	187,00	0,09	0,10	0,82	10,46	57,91	8,40	0,87			
№1750	Чай с лимоном и сахаром	2	0,27	0,06	12,23	63,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,34	0,84	0,10		
№1751	Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	118,33	0,03	0,00	0,53	10,00	32,50	7,00	0,53			
итого																
11 день																
№1752	Запеканка	60	0,82	1,12	5,14	51,96	0,04	7,20	0,00	0,46	12,30	25,70	13,10	0,50		
№1753	Курица «Лодочка» с соусом	100	8,13	7,05	14,65	154,57	0,04	0,03	0,15	0,85	24,17	85,10	13,55	0,98		
№1754	Чай с лимоном и сахаром	150	4,00	1,00	24,55	152,40	0,08	0,00	0,40	0,47	15,64	101,00	21,60	0,70		
№1755	Пюре из картофеля	200	0,30	0,02	19,43	79,92	0,00	0,03	0,00	0,00	17,23	20,80	13,80	0,93		
№1756	Хлеб Пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	118,33	0,03	0,00	0,53	10,00	32,50	7,00	0,53			
итого																
12 день																
№1757	Запеканка	100	0,40	0,40	7,33	47,00	0,03	3,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03		
№1758	Салат «Витаминный»	100	7,40	10,90	0,80	260,00	0,03	0,00	1,00	35,00	139,00	16,00	0,00			
№1759	Курица отварная с картофелем	150	4,30	5,41	28,50	187,00	0,09	0,10	0,82	10,46	57,91	8,40	0,87			
№1760	Чай с лимоном и сахаром	2	0,27	0,06	12,23	63,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,34	0,84	0,10		
№1761	Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	118,33	0,03	0,00	0,53	10,00	32,50	7,00	0,53			
итого																
13 день																
№1762	Запеканка	100	0,40	0,40	7,33	47,00	0,03	3,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03		
№1763	Салат «Витаминный»	100	7,40	10,90	0,80	260,00	0,03	0,00	1,00	35,00	139,00	16,00	0,00			
№1764	Курица отварная с картофелем	150	4,30	5,41	28,50	187,00	0,09	0,10	0,82	10,46	57,91	8,40	0,87			
№1765	Чай с лимоном и сахаром	2	0,27	0,06	12,23	63,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,34	0,84	0,10		
№1766	Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	118,33	0,03	0,00	0,53	10,00	32,50	7,00	0,53			
итого																
14 день																
№1767	Запеканка	100	0,40	0,40	7,33	47,00	0,03	3,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03		
№1768	Салат «Витаминный»	100	7,40	10,90	0,80	260,00	0,03	0,00	1,00	35,00	139,00	16,00	0,00			
№1769	Курица отварная с картофелем	150	4,30	5,41	28,50	187,00	0,09	0,10	0,82	10,46	57,91	8,40	0,87			
№1770	Чай с лимоном и сахаром	2	0,27	0,06	12,23	63,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,34	0,84	0,10		
№1771	Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	118,33	0,03	0,00	0,53	10,00	32,50	7,00	0,53			
итого																
15 день																
№1772	Запеканка	100	0,40	0,40	7,33	47,00	0,03	3,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03		
№1773	Салат «Витаминный»	100	7,40	10,90	0,80	260,00	0,03	0,00	1,00	35,00	139,00	16,00	0,00			
№1774	Курица отварная с картофелем	150	4,30	5,41	28,50	187,00	0,09	0,10	0,82	10,46	57,91	8,40	0,87			
№1775	Чай с лимоном и сахаром	2	0,27	0,06	12,23	63,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,34	0,84	0,10		
№1776	Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	118,33	0,03	0,00	0,53	10,00	32,50	7,00	0,53			
итого																
16 день																
№1777	Запеканка	100	0,40	0,40	7,33	47,00	0,03	3,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03		
№1778	Салат «Витаминный»	100	7,40	10,90	0,80	260,00	0,03	0,00	1,00	35,00	139,00	16,00	0,00			
№1779	Курица отварная с картофелем	150	4,30	5,41	28,50	187,00	0,09	0,10	0,82	10,46	57,91	8,40	0,87			
№1780	Чай с лимоном и сахаром	2	0,27	0,06	12,23	63,00	0									